

Time Out in Spanje

Persoonlijke begeleiding midden in de Spaanse natuur



Heb je wel tijd?

Om even stil te staan bij jezelf, om te voelen of je wel happy bent met jezelf en je leven? Je relaties met andere mensen?
Of ga je maar door...om te voldoen aan de verwachtingen van anderen.
Heb je het gevoel dat je de hele tijd je best moet doen?
Ben je moe, gespannen en heb je veel aan je hoofd?
Ervaar je de eeuwige twijfel of je wel goed genoeg bent?

Zou je het anders willen?

Gun jezelf deze Time Out!



Wat bieden we?

Tijd en ruimte om te ontspannen en tot jezelf te komen
Mooie logeerplek midden in de Spaanse natuur
Eventueel (h)eerlijke maaltijden: ontbijt, lunch en diner
Zwembad met prachtige vergezichten op zee en bergen
Wandelen in deze fraaie omgeving

Time Out traject: 5 ochtenden samen met Anneke, ervaren haptotherapeute
Onvoorwaardelijke en persoonlijke aandacht voor jouw vragen en wensen.
Gratis kennismakingsgesprek vooraf in Nederland
Nagesprek telefonisch of live na 2 maanden
Mogelijkheid tot een vervolg traject

Ervaringen

'Nu thuis besef ik pas goed hoe bijzonder en intens mijn proces is geweest'
"Je kunde om de juiste snaar te raken!"
"Ik voel me echt wezenlijk anders en ik ben jou en jullie heel erg dankbaar"
"Ik had nooit verwacht in zo'n korte tijd zoveel stappen te zetten"
"Een zeer waardevolle, inspirerende ervaring die ik iedereen kan aanraden"
"Het heeft me veel innerlijke rust en zekerheid gegeven"
"De begeleiding is top: betrouwbaar, liefdevol, duidelijk & veilig."

Doel

Stil staan bij je gevoel, luisteren naar wat jij wilt in je leven!
Voelen waar je grenzen liggen en waar je blij van wordt. Je eigen patronen onderzoeken en onnodige ballast opruimen. Verdieping, verbinding met je hart, soul & spirit. Waardoor je meer en meer die persoon wordt die je in wezen bent. Met meer zelfvertrouwen, levenskwaliteit en plezier, met jezelf en met anderen.



Anneke

Komt snel to the point en geeft je helder inzicht in je gevoelsleven.
Met grote betrokkenheid, invoelend vermogen, compassie en inzet begeleidt ze je naar meer rust, eigenwaarde en vrijheid. Samen kijken naar je vragen en/of knelpunten van jezelf en in je relaties. Een wezenlijk veranderingsproces op gang brengen. Waarbij het zeker helpt even weg te zijn uit je eigen omgeving.



Bouwen aan een betere relatie
met jezelf én met anderen